



INTAKE FORMULIER VOOR PERSONAL TRAINING BIJ LA-PT

Datum:	
Naam:	
Geslacht:	
Leeftijd:	
Adres:	
Postcode:	
Plaats:	
Telefoonnummer privé:	
Telefoonnummer mobiel:	
E-mail:	
Bellen bij noodgevallen:	

Om een effectief trainingsprogramma samen te kunnen stellen, is het van belang dat uw personal trainer informatie heeft over uw doelen en medische achtergrond.

HET VASTSTELLEN VAN DE DOELEN

- Noem het voornaamste doel dat u wilt bereiken in de komende maanden?

- Hoe denkt u dat uw personal trainer u het beste kan helpen deze doelen te bereiken?

- Binnen welk tijdsbestek wilt u deze doelen bereikt hebben?

MEDISCHE VRAGENLIJST

	n.v.t	Ja	Nee	Toelichting
Heeft een arts u ooit een negatief sportadvies gegeven?				
Heeft u gezondheidsproblemen?				
Bent u onder behandeling van een arts, psycholoog, fysiotherapeut?				
Heeft u op dit moment een sportblessure?				
Heeft u de afgelopen 6 maanden een operatie ondergaan?				
Gebruikt u medicijnen?				
Heeft u een hoge bloeddruk?				
Hebt u gedurende langere tijd uw sport niet kunnen beoefenen omwille van een medisch probleem?				
Heeft u last van astma of bronchitis?				
Maakt u tijdens trainingen gebruik van letselpreventieve maatregelen (braces, steunzolen, taping)?				
Heeft u ooit een epilepsieaanval gehad?				
Bent u de afgelopen 6 maanden bevallen?				
Eventuele aanvullende informatie				

CLIENT VERKLARING

1. De cliënt verklaart de test/training af te leggen uit vrije wil en op eigen risico.
2. De cliënt verklaart LA-PT niet verantwoordelijk te stellen voor mogelijke ongevallen of andere negatieve gevolgen die zouden optreden tijdens of na het testen/trainen.
3. De cliënt verklaart de coach op de hoogte te hebben gebracht van alle mogelijke redenen (ziekte of andere lichamelijke defecten) waardoor de risico's die aan de testen/trainingen verbonden zijn toegenomen zouden kunnen zijn.
4. De cliënt verklaart op de hoogte te zijn van het feit dat de resultaten niet gegarandeerd zijn.
5. Indien je een gemaakte afspraak wilt verplaatsen of annuleren kan dit uiterlijk 24 uur voor aanvang afspraak. Na dit tijdstip is het niet mogelijk om je afspraak te wijzigen.
6. Indien je niet op tijd je afspraak annuleert of wijzigt brengen wij de kosten van de sessie in rekening.

Privacy

Alle gegevens die u op deze intake vragenlijst vermeldt en alle antwoorden die u op de gestelde vragen geeft, worden binnen strikt vertrouwelijk behandeld en zullen nooit aan derden worden verstrekt. Uw persoonlijke gegevens worden uitsluitend gebruikt om een veilig en effectief programma voor u samen te stellen.

Door ondertekening van dit formulier verklaart u op de hoogte te zijn van deze voorwaarden voor deelname en ermee akkoord te gaan.

Naam:

Handtekening:

Plaats:

Datum:
